

免责声明：上海矿山破碎机网：<http://www.jawcrusher.biz>本着自由、分享的原则整理以下内容于互联网，若有侵权请联系我们删除！

上海矿山破碎机网提供沙石厂粉碎设备、石料生产线、矿石破碎线、制砂生产线、磨粉生产线、建筑垃圾回收等多项破碎筛分一条龙服务。

联系我们：您可以通过在线咨询与我们取得联系！周一至周日全天竭诚为您服务。



更多相关设备问题，生产线配置，设备报价，设备参数等问题

可以**免费咨询**在线客服帮您解答 | 24小时免费客服在线

一分钟解决您的疑惑

**点击咨询**



## 饮膳宝维修部

年全国高校院系调整，撤销了燕京大学辅仁大学清华大学的历史系社会学系，三校的民族史民族学社会学方面的专家学者汇集于当时的中央民族学院，建立了民族研究部。年，又创建历史系，著名蒙古史和元史专家翁独健教授担任系主任，分设民族历史和民族学两个专业方向，招收本科生和研究生。世纪年代，全体师生参加了国家民族事务委员会组织的全国少数民族社会历史调查和民族识别工作，并参加《中国少数民族简史丛书》的编写。尔后部分教师接受国家有关部门的委托，整理了中印中苏中越边界资料（包括南海诸岛资料），并负责《中国历史地图集》东北部分的编绘工作。历史系和民族研究部的相关人员构成了中央民族大学中国边疆民族研究方面的重要力量，发表了大量具有重要影响的中国民族史和边疆史地论著。

宿州大型双级粉碎机配件宿州大型双级粉碎机,我厂长期与有关科研单位亲昵合作，以其精良的设备，一流的技术，使产品不断更新换代，科技含量大进步。兹举也，益欲推一人之安而使天下之人举安，推一人之寿而使天下之人皆寿，恩泽之厚岂有加于此者哉?翻开中国饮食营养和药膳学的历史，必然要把《饮膳正要》摆上极其重要的地位。饮膳宝维修部总结了当代蒙汉回藏等兄弟民族的各种饮食验，多种饮食烹饪方法和饮食疗法兼收并蓄，而以蒙族饮食烹饪方法为主。饮膳宝维修部除阐述各种饮撰的烹饪方法外，饮膳宝维修部还特别注重阐述各种饮撰的性味与滋补作用，也就是饮食与营养卫生的关系，这是一般食谱所缺载的，如养生食忌妊娠食忌乳

母食忌，饮酒避忌四时所宜，五味偏走食物利害食物相反食中毒，禽兽亦异等，始终贯穿着养生辨证法，其中许多论点已为现代科学所证实。

宫廷饮食养生《饮膳正要》不仅较为全面地反映了元代皇帝宫廷的饮食生活概况，而且，也是我国最早从营养卫生和健康长寿角度来论证皇室烹饪调和的一部文献。忽思慧在《饮膳正要》第一篇便举出“养生避忌”来，他的理论核心是“守中”，他认为“守中，则无过与不及之病”，如何“守中”呢？这就要求“善摄生者，薄滋味，省思虑，节嗜欲”等。”中国饮食文化中一个积弊甚深的现象，就是有人吃得过饱，吃得生病，许多皇帝就是因此而丧命的，所以《饮膳正要》中的这些饮食思想，确实值得发扬光大。

该书记载药膳方和食疗方非常丰富，特别注重阐述各种饮撰的性味与滋补作用，并有妊娠食忌乳母食忌饮酒避忌等内容。忽思慧，是我国古代著名的营养学家，他写的《饮膳正要》一书，是我国甚至是世界上最早的饮食卫生与营养学专著，对传播和发展我国卫生保健知识，起到了重要作用。但是，从健康人的立场出发，讲究饮食营养，滋补身体，以达到强身养生的目的的书籍，当以《饮膳正要》为最早。

《饮膳正要》共分三卷，卷一讲养生避忌妊娠食忌乳母食忌饮酒避忌和聚珍异馔等；卷二讲原料，饮料和食疗，包括诸般汤煎神仙服饵四时所宜五味偏走食疗诸病食物利害食物相反食物中毒等内容；卷三讲粮食蔬菜各种肉类和水果等。

兹举也，盖欲推一人之安而使天下人举安，推一人之寿而使天下之人皆寿，恩泽之厚，岂有加于此者哉，书中之既成大都留守臣金界奴传。病调顺，四时节慎饮食，起居不妄，使以五味调和五藏，五藏和平，则血气资荣，精神健爽，心志安定，堵邪自不能入，寒暑不能袭，人乃怡安。有大毒者治病，十去其常毒治病，十去其小毒治病，十去其无毒治病，十去其然后穀肉果菜，食养尽之，无使过之，以伤其正，虽饮食百味，要其精粹，审其有补，益助养之，宜新陈之异，温凉寒热之性五味偏走之病，若滋味偏嗜，新陈不择，制造失度，俱皆致疾可者行之，不可者忌之。忽思慧在这部书中，以“养生避忌”冠篇首，可见他并不是一位只从饮食出发，纯营养观点的人，而是通过讲饮食，着眼点饮膳宝维修部还是放在人的养生和健身上。世有不善保养又不能善服药仓卒病生而归咎于神乎？善摄生者薄滋味，省思虑，节嗜欲，戒喜怒，惜元气，简言语，轻得失，破忧阻，除妄想，远好恶，收视听，勤内固，不劳神，不劳形，神形既安病患何由而致也。食作者简介补充：忽思慧，一译和斯辉，生卒年月不详，蒙古族(一说为元代回回人)，约为世纪间人。元仁宗延祐二年，赵国公常普兰奚任徽政院使，掌管侍奉皇太后诸事，忽思慧约于是年被选任饮膳太医，入侍元仁宗之母兴圣太后答己。其间，他与常普兰奚在食疗研究方面密切合作，后来他供职中宫，以膳医身份侍奉文宗皇后卜答失里，所以忽思慧在元廷中主要是以饮膳太医之职侍奉皇太后与皇后。

原文地址：<http://jawcrusher.biz/zfj/gHgZyinShankQSU7.html>